



Tahtoni

2023 Viimeinen tahto
Painopaikka: Picaset Oy, Helsinki 2023
ISBN 978-952-69153-4-0 (nid.), kolmas painos
ISBN 978-952-69153-5-7 (PDF)

SISÄLLYSLUETTELO

Henkilötiedot.....	1
Hoitotahto	2
Hoivatahto	7
Edunvalvontavaltuus	14
Varallisuus ja sopimukset	19
Digitaalisen jäämistön perintösuunnittelu	28
Digitaalinen testamentti	30
Hautaus- ja muistotilaisuussuunnitelma	35
Siviilihautajaiskortti	48
Elinluovutuskortti	50
Ruumiinluovutustestamentti	52
Muistiinpanoja	63

HENKILÖTIEDOT

Nimi

Henkilötunnus

Osoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Yhteyshenkilön tiedot

Nimi

Osoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

HOITOTAHTO

Hoitotahto on henkilön tahdonilmaus hänen hoidostaan siltä varalta, että hän ei esimerkiksi onnettomuuden, tajuttomuuden, vakavan sairauden, vanhuudenheikkouden tai muun vastaavan syyn vuoksi pysty osallistumaan häntä koskeviin hoitoratkaisuihin.

Hoitotahdossa voidaan ilmaista erityistoiveita hoidon suhteen tai siinä voidaan kieltäytyä tietyistä hoitotoimenpiteistä.

Hoitotahdon tarkoitus

Hoitotahdolla henkilö varmistaa, että hänen toiveensa tiedetään ja osataan ottaa huomioon silloin, kun hän ei pysty niitä itse ilmaisemaan.

Hoitotahto helpottaa hoitohenkilökunnan työtä ja vähentää omaisten epätietoisuutta ja ahdistusta hoitoratkaisuissa.

Hoitotahdon kirjaaminen

Hoitotahto tehdään yleensä kirjallisesti, jolloin siinä on tekijän omakätinen allekirjoitus ja päiväys. Todistajien käyttäminen on suotavaa, vaikka hoitotahto on voimassa ilmankin todistajia. Huomiotavaa on, että todistajat eivät saa kuulua perheeseen tai lähisukuun.

Lain mukaan hoitotahdon voi myös ilmaista suullisesti. Tällöin se on kuitenkin syytä kirjata sairauskertomukseen ja mikäli mahdollista pyytää siihen allekirjoitus tai muulla tavalla todentaa sen oikeellisuus.

Kirjallisen dokumentin lisäksi hoitotahto on tärkeää tallentaa Kanta.fi-sivustolle. Näin eri hoitotahot saavat tiedon hoitotahdosta ja sen sisällöstä. Voit tarvittaessa pyytää hoitohenkilökuntaa tallentamaan hoitotahdon puolestasi Kanta.fi-sivustolle.

Hoitotahdon voimassaolo

Hoitotahto on voimassa ainoastaan silloin, kun potilas ei itse pysty tekemään itseään ja omaa hoitoaan koskevia päätöksiä.

Suosittelavaa on, että hoitotahdon sisältö tarkistetaan aika ajoin ja kirjataan ylös tarkistamispäivämäärä. Tällä tavoin varmistetaan, että ylöskirjattuna on henkilön viimeisin tahtotila.

Hoitotahdon voi halutessaan peruuttaa tai sen sisältöä muuttaa. On kuitenkin tärkeää, että peruutus kirjataan ylös huolellisesti epäselvyyksien välttämiseksi.

Hoitotahdon sitovuus

Hoitotahdossa ilmaistu kieltäytyminen aktiivisesta hoidosta on lääkäriä ja muuta terveydenhuollon ammattihenkilöä sitova sekä omaisia ohjaava, ellei ole perusteltua syytä epäillä, että potilaan tahto olisi hoitotahdon laatimisen jälkeen muuttunut.

HOITOTAHTO

Nimi

Päiväys

Tämä hoitotahto on laadittu siltä varalta, että olen toimintakykyni heikkenemisen vuoksi kykenemätön ymmärtämään ja tekemään päätöksiä lääketieteellistä hoitoani ja hoivaani koskevista asioista.

Päätösten tekeminen puolestani

Edunvalvontavaltuus

Minulla on tehtynä erillinen edunvalvontavaltuus

Sijaispäättäjä

Sijaispäättäjä on luotettava omainen, läheinen tai ystävä, jonka kanssa olen keskustellut hoitotahdosta ja sen sisällöstä. Sijaispäättäjiä voi olla useampia.

Nimeän seuraavan tai seuraavat henkilöt tekemään puolestani hoitoani koskevat ratkaisut. Hän tai he ovat oikeutettuja tekemään hoitoani koskevat ratkaisut niiltä osin kuin selkeä tahtoni ei ilmene tästä asiakirjasta.

Potilasasiakirjojen luovuttaminen sijaispäättäjälle

Sijaispäättäjällä on oikeus saada potilasasiakirjani nähtäväkseen hoitoani koskevien ratkaisujen tekemiseksi

Sijaispäättäjällä on oikeus saada suullisesti tietoja potilasasiakirjoissa olevista tiedoistani

Tietojen ilmaiseminen läheisilleni

Haluan, että sijaispäätäjän lisäksi ammattihenkilöt kertovat tarpeelliseksi katsomansa asiat (esimerkiksi olinpaikkani, tietoja sairaudesta) seuraaville läheisilleni

Elämän loppuvaiheeseen liittyvät päätökseni

Tahtoni on seuraava mikäli fyysinen tilani huononee niin, että tarvitsen lääketieteellistä hoitoa elämäni pitkittämiseksi. Voit valita yhden tai useamman vaihtoehdon.

Haluan, että minut pidetään hengissä niin pitkään kuin se on kohtuudella mahdollista käyttämällä hyväksi kaikkia saatavilla olevia lääketieteellisiä hoitokeinoja

Minua ei saa elvyttää, jos se lääketieteellisesti arvioiden johtaisi kuolemani ja kärsimysteni pitkittämiseen

Päätettäessä hoidostani pidän tärkeämpänä elämäni laadun varmistamista kuin pitkittämistä. Minulle on tämän vuoksi annettava riittävä oireenmukainen hoito (esimerkiksi kipulääkitys) riippumatta sen vaikutuksesta elinaikani pituuteen

Sallin lääkäreiden toimivan henkilökohtaisten etujeni mukaisesti parhaaksi katsomallaan tavalla, jos sairauteni hoidon suhteen on hoitotahdon laatimisen jälkeen tapahtunut lääketieteellistä kehitystä (josta en ole tietoinen) ja jonka johdosta lopulliset toivomukseni saattaisivat poiketa tässä hoitotahdossa ilmaistusta toiveista

Mahdolliset lisäykset ja täsmennykset

Allekirjoitus

**Todistajien allekirjoitukset
ja nimenselvennykset**

HOIVATAHTO

Minkälaiset ovat sinun päivittäiset rutiinit? Mikä on lempiruokasi tai mitä ruokaa et voi sietää? Tahdotko talvisin villasukat jalkaan? Haluatko kuunnella radiosta puhetta vai musiikkia? Oletko aamuvirkku vai hidas heräilijä? Pidätkö kahvista vai teestä? Hyväksytkö muiden lemmikit?

Hoivatahdossa voit kertoa miten haluat itseäsi hoidettavan pitkäaikaishoidossa. On tärkeää listata ylös itsellesi tärkeät asiat ja rutiinit, jotta saat oikeanlaisen hoidon ja hoitoympäristön.

Vihkon lopussa on tyhjiä sivuja muistiinpanoja varten. Voit tarvittaessa jatkaa hoivatahdon kirjaamista tyhjille sivuille.

HOIVATAHTO

Yleiseen hoivaan liittyvät toiveeni

Toivon, että elämänarvojeni, suhdettani uskontoon, yksin olemiseen tai yksityisyyteeni kunnioitetaan hoidossani seuraavasti.

Toivon, että seuraavat ajatukseni hoitopaikkani valinnasta ja annettavasta hoidon sisällöstä huomioidaan hoidossani.

Toivon, että perushoivassani huomioidaan seuraavat minulle tärkeät asiat liittyen esimerkiksi ruokailuuni, peseytymiseeni ja pukeutumiseen, harrastuksiini ja nukkumistottumuksiini.

—

Toivon, että seuraavat näkemykseni huomioidaan taloudellisten asioideni hoidossa.

Huomaa, että tämä toive ei korvaa edunvalvontavaltuutusta, joka on tehtävä erikseen edunvalvontavaltuutuksesta annetun lain edellyttämällä tavalla.

Edunvalvoja

Toivon, että mahdollisuuksien mukaan seuraava henkilö määrätään edunvalvojakseni mikäli minulle haetaan holhoustoimilain mukaista edunvalvojaa.

Lääketieteellisiin tutkimuksiin osallistuminen

Lain mukaan vajaakykyisen aikuisen lääketieteellisiin tutkimuksiin on oltava omaisten tai laillisen edustajan kirjallinen suostumus.

Toivon, että seuraavia tahdonilmaisujani kunnioitetaan mikäli läheiseni joutuvat tekemään puolestani päätöksen lääketieteellisiin tutkimuksiin osallistumisesta

Haluan osallistua lääketieteellisiin tutkimuksiin, jos niistä aiheutuu minulle todennäköistä henkilökohtaista hyötyä

Haluan osallistua lääketieteellisiin tutkimuksiin, vaikka niistä ei olisikaan todennäköistä henkilökohtaista hyötyä edellyttäen, että muut terveydentilaltaan ja / tai iältään samaan ryhmään kuuluvat voisivat todennäköisesti hyötyä niistä

Haluan osallistua muihin tutkimuksiin (esimerkiksi psykologisiin kokeisiin, havaintotutkimuksiin, tilastollisiin tutkimuksiin)

En halua osallistua lääketieteellisiin tutkimuksiin

Muuta hoivatahtoon lisättävää

EDUNVALVONTAVALTUUTUS

Laatimalla edunvalvontavaltuutuksen voi ennalta valita itselleen asioiden hoitajan vakavan sairastumisen tai vammautumisen varalta. Edunvalvontavaltuutuksen laatimisella ei menetä omia oikeuksiaan kenellekään, vaan valtuutus otetaan käyttöön vasta sitten, jos sen tekijä tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Valtuutusta ei ole käyttöön lainkaan, jos kyky hoitaa omia asioita säilyy elämän loppuun asti.

Edunvalvontavaltuutuksen avulla luotettu läheinen voi hoitaa asiat mahdollisimman helposti ja joustavasti.

Valtuutuksen tekeminen edellyttää, että tekijä ymmärtää riittävällä tavalla sen merkityksen ja sisällön. Tämän vuoksi valtuutus on hyvä tehdä mahdollisimman aikaisin. Jos tekijä on hyvin iäkäs, sairastelee tai on saanut esimerkiksi muistisairauden diagnoosin, on hyvä hankkia valtuutuksen liiteeksi tuore lääkärintlausunto kelpoisuudesta kyseisen asiakirjan tekemiseen. Valtuutusta ei voida saattaa voimaan, jos on ilmeistä, ettei valtuuttaja edunvalvontavaltuutusta tehdessään ymmärtänyt asian merkitystä.

Edunvalvontavaltuutus on mahdollista laatia itsenäisesti, mutta asiantuntijan apua suositellaan. Asiantuntijoina toimivat esimerkiksi oikeusaputoimisto, pankkien lakimiehet ja asianajo- ja lakiasiaintuimistot.

Nimetylle edunvalvontavaltuutetulle on suositeltavaa valita varahenkilöitä. Varahenkilöistä käytetään termejä "toissijainen valtuutettu" ja "varavaltuutettu". Varahenkilöiden nimeäminen on tärkeää, jotta valtuutusta voidaan hyödyntää myös tilanteissa, jossa ensisijainen valtuutettu ei jostain syystä kykenekään toimimaan edunvaltuutettuna.

Edunvalvontavaltuutuksessa annetaan yleensä mahdollisimman laajat valtuudet sekä taloudellisiin että henkilöä koskeviin asioihin. Valtuudet voidaan kuitenkin halutessa antaa vain taloudellisiin asioihin tai vain henkilöä koskeviin asioihin. Valtuudet voi rajata myös koskemaan vain määrättyä omaisuutta, oikeustointa tai muuta asiaa. Asiakirjan tärkeyden johdosta on suositeltavaa harkita tarkkaan, mitä siinä määrää.

Edunvalvontavaltuutettu saa valtuutuksessa valtuudet toimia valtuuttajan asioiden hoitajana. Tämän lisäksi on mahdollista antaa edunvalvontavaltuutetulle ohjeita siitä, miten valtuuksia käytetään. Tällaiset toimiohjeet ovat täysin yksilöllisiä ja ne koskevat usein itselle kaikkein tärkeimpiä asioita.

Valtuutuksen laatiminen

Valtuutuksella henkilö (valtuuttaja) nimeää valtuutetun hoitamaan asioitaan siitä lähtien kun ei itse enää pysty. Valtuutetun tulee suostua tehtävään. Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä itseään koskevista asioista, kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtuuttaja voi itse myös määrittellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan, esimerkiksi perheen sisäisesti tai maistraatissa.

Valtuutusta varten tehdään kirjallinen valtakirja testamentin tapaan.

Kahden esteettömän todistajan on oltava samanaikaisesti läsnä, kun valtuuttaja allekirjoittaa valtakirjan tai tunnustaa siinä olevan allekirjoituksensa. Tämän jälkeen todistajien on todistettava valtakirja allekirjoituksillaan. Sukulainen tai puolison sukulainen ei voi toimia todistajana. Allekirjoitettu valtakirja luovutetaan valtuutetun haltuun tai siitä ilmoitetaan muutoin valtuutetulle. Valtuutuksen voi luonnollisesti myös peruuttaa tai sitä voi muuttaa. Jos on hyvin iäkäs tai on saanut esimerkiksi diagnoosin muistisairaudesta, on hyvä hankkia valtuutuksen liitteeksi tuore lääkärinlausunto kelpoisuudestaan edunvalvontavaltuutuksen tekemiseen.

Edunvalvontavaltuutusta varten kirjoitettavasta valtakirjasta tulee ilmetä ainakin:

- valtuuttamistarkoitus ja asiat, joissa valtuutettu oikeutetaan edustamaan valtuuttajaa
- valtuuttaja ja valtuutettu sekä mahdolliset varavaltuutetut (edustaa tilapäisissä esteellisyytilanteissa) ja toissijaiset valtuutetut (jos ensisijainen esim. menehtyy tai ei pysty hoitamaan tehtävää)
- maininta, jonka mukaan valtuutus tulee voimaan siinä tapauksessa, että valtuuttaja tulee sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistaan
- kiinteistöä koskevat luovutus- ja panttaamistoimet ovat valtuutuksen nojalla mahdollisia vain, jos valtakirjassa on näistä nimenomainen määräys.

Lisäksi valtuutukseen voi kirjata lahjoittamiseen liittyviä toiveita.

Valtuutuksen vahvistaminen ja voimaantulo

Siinä tapauksessa, että valtuutuksen antanut henkilö ei kykene enää hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden vuoksi, valtuutettu voi pyytää maistraattia vahvistamaan valtakirjan. Valtuutetun tulee esittää maistraatille alkuperäinen valtakirja sekä lääkärinlausunto, joka todistaa, että valtuutuksen antanut henkilö on tullut kyvyttömäksi hoitamaan asioita, joita valtuutus koskee. Valtuutus tulee voimaan, kun maistraatti on vahvistanut sen.

Valtuutetun tehtävät

Edunvalvontavaltuutetun velvollisuutena on hoitaa valtuuttajan asioita ja pitää kirjaa valtuuttajan varoista ja veloista sekä tilikauden tapahtumista. Tehtävän alkaessa maistraatille on toimitettava ns. omaisuusluettelo. Edunvalvontavaltuutettu on salassapitovelvollinen. Holhousviranomaisen voi pyytää valtuutettua antamaan tilin tehtävänsä hoitamisesta, jos siihen on syytä.

Tekemällä edunvalvontavaltuutuksen ihminen voi varmistaa, että mahdollisen toimintakyvyttömyyden kohdatessa hänen asioitaan hoitaa hänen itse valitsemansa uskottu henkilö. Laki edunvalvontavaltuutuksesta (648/2007) löytyy internetistä osoitteesta www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2007/20070648.

EDUNVALVONTAVALTUUTUS (SIVU 1/2)

Valtuuttaja

Nimi	Syntymäaika
Osoite	Ammatti

Valtuutettu

Nimi	Syntymäaika
Osoite	Ammatti

Toissijainen valtuutettu

Nimi	Syntymäaika
Osoite	Ammatti

Varavaltuutettu

Nimi	Syntymäaika
Osoite	Ammatti

VALTUUTUS

Valtuutan

Nimi

edustamaan minua (rastita sopivat kohdat)

omaisuuttani koskevissa ja muissa taloudellisissa asioissani.

sellaisissa henkilöäni koskevissa asioissa, joiden merkitystä en kykene ymmärtämään sillä hetkellä, jolloin valtuutusta on käytettävä.

EDUNVALVONTAVALTUUTUS (SIVU 2/2)

Lisäksi (rastita sopivat kohdat)

- Valtuutettu on tämän valtakirjan nojalla muun ohella oikeutettu myymään tai muuten luovuttamaan omistamiani kiinteistöjä sekä hakemaan kiinnityksiä ja perustamaan panttioikeuksia niihin.
- Seuraavilla henkilöillä on oikeus saada valtuutetun lisäksi minua koskevia salassapidettäviä tietoja, esimerkiksi terveyteeni ja sairaanhoitooni liittyen:

- _____
(nimi)
on oikeus saada nähtäväkseen vuosittain valtuutetun selvitys raha-asioideni hoidosta.

- Määrään, että valtuutetun tulee toimittaa vuosittain selvitys raha-asioideni hoidosta maistraatin tarkistettavaksi.

- Olen laatinut hoitotahdon.

Lisäksi määrään, että

Määrään valtuutuksen tulemaan voimaan siinä tapauksessa, että tulen sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveydentilan tai muun vastaavan syyn vuoksi kykenemättömäksi huolehtimaan asioistani.

Paikka ja aika	Valtuuttajan allekirjoitus
----------------	----------------------------

Todistuslausuma

Samanaikaisesti läsnä olleina esteettöminä todistajina vakuutamme, että valtuuttaja, jonka henkilöllisyyden olemme tarkistaneet, on omakätisesti allekirjoittanut tämän edunvalvontavaltuutuksen. Toteamme, että valtuuttaja on tehnyt valtuutuksen vapaasta tahdostaan ja että hän on kyennyt ymmärtämään sen merkityksen.

Paikka ja aika	
Allekirjoitus ja nimenselvennys	Allekirjoitus ja nimenselvennys
Ammatti, syntymäaika ja osoite	Ammatti, syntymäaika ja osoite

VARALLISUUS JA SOPIMUKSET

Varallisuus ja sopimukset- osiossa käsitellään muun muassa taloudellisia asioita, sopimuksia ja erilaisia jäsenyyksiä.

Pankkitileille, tallelokeroille ja lainoille on omat kohtansa. On hyvä muistaa, että pankit ja vakuutusyhtiöt saavat tiedon asiakkaan menehtymisestä Väestörekisterin kautta. Tässä voi kuitenkin kestää hetki. Erityisen tärkeää on kirjata ylös mikäli pankkitilejä on esimerkiksi ulkomailla tai ulkomaisissa pankeissa. **Älä kirjaa ylös omaisuutesi rahallisia arvoja.**

Sopimukset-kohdassa voit listata eri palveluntarjoajia, joiden kanssa olet sopinut erilaisia sopimuksia. Osa suomalaisista palveluntarjoajista saa tiedon asiakkaan kuolemasta Väestörekisterin kautta, muttei suinkaan kaikki. Tämän vuoksi esimerkiksi kuukausittain laskuttavat yritykset on hyvä kirjata ylös, jotta omaiset voivat lakkauttaa laskutuksen.

Jäsenyydet-kohtaan voi kirjata ylös jäsenyyksiä, yhdistystoimintaa tai muuta harrastetoimintaa. Myös näille tahoille on viisasta ilmoittaa poismenosta, jotta he voivat ilmaista surunvalittelunsa.

VARALLISUUS JA SOPIMUKSET

Minulla on seuraavat asiakirjat valmiina

Testamentti
Edunvalvontavaltuus
Hautaussuunnitelma
Hoitotahto
Hoivatahto
Ruumiinluovutustestamentti
Avioehtosopimus
Osituskirja tai muu selvitys (avioerosta)
Aiemmin kuolleen puolison perukirja liitteineen
Virkatodistukset paikkakunnilta joissa olen asunut

Asiakirjoja säilytetään

Perunkirjoitus

Toivon hautaustoimisto

hoitavan perunkirjoitukseni

Toivon lakitoimisto

hoitavan perunkirjoitukseni
Toivon valitsemani henkilön

hoitamaan perunkirjoitukseni

Jätän päätätävällän omaisilleni

Perunkirjoitukset hoitavan henkilön
tai tahon yhteystiedot

Perunkirjoitusta varten tärkeitä tietoja (muutto toiselta paikkakunnalta, muuttoaika)

Pankkitilit

Tilinumero

Pankki

Tilinumero

Pankki

Tilinumero

Pankki

Tallelokerot

Tallelokero (pankki, sijainti)

Tallelokero (pankki, sijainti)

Velat & lainat

Lainan käyttötärve

Pankki

Lainan käyttötärve

Pankki

Lainan käyttötärve

Pankki

Muut velat ja lainat

Lainhuudot & arvopaperit

Minulla on kokonainen tai
osittainen lainhuuto
seuraaviin kiinteistöihin

Minulla on seuraavat
asunto-osakekirjat

Osakekirjojen säilytyspaikka

Kopioiden säilytyspaikka

Minulla on arvo-osuustilit
seuraavissa pankeissa

Minulla on muita
arvopapereita ja osakkeita

Muu varallisuus

Kulkuneuvot

Mökki & loma-asunto

Metsät & tontit

Lahjat & ennakkoperinnöt

Olen antanut lahjakirjoilla
seuraavat lahjat alla mainituille
henkilöille

Lahjakirjojen säilytyspaikka

Kopioiden säilytyspaikka

Ilmoitus verottajalle

Lahjoista on tehty ilmoitukset verottajalle

Lahjoja ei ole ilmoitettu verottajalle

Seuraavia lahjoja ei saa
katsoa ennakkoperinnöksi

Vakuutukset

Minulla on

Henkivakuutus

Säästövakuutus

Kotivakuutus

Matkavakuutus

Eläkevakuutus

Tapaturma- tai sairausvakuutus

Työnantajani on vakuuttanut minut

ryhmähenkivakuutuksella

Vakuutukset ovat seuraavassa
vakuutusyhtiössä

Saan eläkettä ulkomailta

Tarkemmat tiedot

Muut sopimukset

Vuokrasopimus
Autotalli / autopaikka
Vesi / jätevesi
Sähkö
Puhelin
Internet
Satelliitti- tai kaapeli-TV
Pankin maksupalvelu
Sanoma- ja aikakauslehtitilaukset
Ateriapalvelu
Kuntosalijäsenyys
Bonuskortit

Muita sopimuksia

Lisätietoja sopimuksista
ja palveluntarjoajista

Jäsenyydet

Ammattiyhdistys
Harrastekerho
Kuoro, soittokunta
Maatalousseura, metsästysseura
Marttayhdistys
Urheiluseura, muu yhdistys
Osuuskunta
Puolueosasto, veteraanijärjestöt
Rotary / Lions-klubi / vapaamuurarit

Lisätietoja jäsenyyksistä

Asunto ja irtaimisto

Toivon, että asuntoni
irtaimisto

Jaetaan testamentin mukaisesti
Annetaan hyväntekeväisyyteen
Annan päätätävällän omaisilleni

Muita toiveita asuntoa ja irtaimistoa koskien

Lemmikit

Toiveeni
lemmikkieni suhteen

Lähimmäiset ja ystävät

Lähimmät omaiseni

Ystäväpiirini yhteyshenkilöt

Muita asioita, joita
toivon omaisten ottavan
huomioon

DIGITAALISEN JÄÄMISTÖN PERINTÖSUUNNITTELU

Mitä on digitaalinen jäämistö?

Digitaalisella jäämistöllä tarkoitetaan henkilön jälkeensä jättämää digitaalisessa muodossa olevaa tietoaineistoa. Tämä tietoaineisto käsittää muun muassa sähköpostit, digitaaliset valokuvat ja dokumentit. Digitaalista jäämistöä voi olla erilaisilla laitteilla kuten puhelimessa, tietokoneella ja muistitikuilla tai palveluntarjoajien kuten Facebookin tai Googlen palvelimilla.

Miten lähteä liikkeelle?

1. Mieti mitä laitteita sinulla on hallussasi ja mitä sovelluksia käytät. Kirjaa ne ylös käyttäjätunnusten kera. Älä kirjaa salasanoja tähän vihkoon.
2. Muista myös käytössäsi olevat työnantajan laitteet. Työnantajalla ei ole tarvetta luovuttaa omilla palvelimillaan olevia työntekijän tietoja, joten varmuuskopioi omat henkilökohtaiset dokumenttisi säännöllisin väliajoin.
3. Käyttäjätilejä ylös listatessa on tärkeää muistaa, että kaikkia käyttäjätilejä ei ole tarpeen kirjata ylös. Vain sellaiset tilit ja sovellukset, jotka sisältävät esimerkiksi tärkeitä dokumentteja, valokuvia tai varallisuutta on syytä laittaa ylös.
4. Kirjaa ylös mitä haluat, että omaiset tekevät digitaalisella jäämistölläsi. Voit tehdä digitaalisen testamentin normaalin testamentin tavoin.

Mitä asioita on hyvä huomioida?

Erilaiset sovellukset tai suoratoistapalvelut, joiden käytöstä veloitetaan, on hyvä kirjata ylös, jotta omaiset voivat katkaista käytön ja näin estää turhan laskuttamisen.

Ulkomaiset pelisivustot tai muut valuuttaa tai varallisuutta sisältävät käyttäjätilit on listattava.

Näiden käyttäjätilien varallisuus lasketaan mukaan henkilön kuolinpesän varallisuuteen. On

myös huomiotava, että ulkomaiset palveluntarjoajat noudattavat oman maansa

lainsäädäntöä; näin ollen varallisuuksien saaminen käyttäjätileiltä voi olla vaikeaa tai

mahdotonta ilman käyttäjätunnusta ja salasanaa.

Veikkauksen käyttäjätillillä oleva varallisuus siirretään automaattisesti asiakastiedoissa olevalle tilille, kun Veikkaus on saanut tiedon henkilön menehtymisestä.

Tutustu huolella palveluntarjoajien käyttäjäehtoihin. Jotkut palveluntarjoajat, kuten Google ja Facebook, antavat käyttäjän suunnitella tulevaa jo ennakkoon. Facebookissa on mahdollista nimetä perintöyhteyshenkilö, joka huolehtii käyttäjätilistäsi mikäli se asetetaan muistotilaan. Google taas tarjoaa mahdollisuutta nimetä henkilö, jolla on oikeus päästä käsiksi käyttäjätiliin henkilön kuoleman jälkeen.

Mitä keinoja voit käyttää?

Jos haluat varmistaa, että omaisesi tai lähimmäisesi pääsevät käsiksi käyttämiisi verkkotileihin ja sovelluksiin, on huomioitava ja harkittava useita eri asioita. Ilman salasanoja tietoihin voi olla erittäin vaikea päästä käsiksi. Ei ole myöskään olemassa ennalta määriteltyjä tai parhaita tapoja kuinka kyseistä asiaa hoitaa.

Mitä enemmän käyttäjätilejä käytämme, sitä vaikeammaksi prosessi muuttuu. Salasanojen ja käyttäjätunnusten säilyttäminen ja ylläpito voi olla työlästä ja haasteellista. Se on kuitenkin yksi keino mahdollistaa käyttäjätileille pääsy.

Tapoja säilyttää salasanaja:

1. Kirjoita salasanat ylös ja tallenna dokumentti käyttämäsi pilvipalveluun. Anna luotetulla henkilölle lukuoikeus kyseiseen dokumenttiin.
2. Suojaa tietokoneellasi dokumentti tai kansio salasanalla. Luovuta luotetulle henkilölle tietokoneesi ja dokumentin tai kansion salasana.
3. Kirjaa salasanat ylös paperille ja säilytä paperi tallelokerossa, kassakaapissa tai asianajajan luona. Tämä keino ei ole suositeltavaa riskialttiuden vuoksi, mutta se on mahdollinen.
4. Käytä salasanojen hallintasovellusta. Luovuta hallintasovelluksen salasana luotetulle henkilölle.
5. Käytä sovellusta, joka lähettää tallentamasi tiedot valitsemallesi henkilölle kuoltuasi.

DIGITAALINEN TESTAMENTTI

Haluan, että digitaalista jäämistöäni hoitaa

Nimi

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Sähköpostitilit

Puhelin- ja internetpalveluntarjoajat

Voimassa oleva sopimus seuraavien palveluntarjoajien kanssa

DNA

Elisa

Telia

Muut, mitkä

Sosiaalisen median käyttötilit

Facebook

Olen asettanut itselleni perintöyhteyshenkilön, joka on

Haluan, että käyttäjätilini poistetaan

Haluan, että profiili muutetaan muistotiliksi

Annan päätäntävällän omaisilleni

LinkedIn

Haluan, että sivu poistetaan

Annan päätäntävällän omaisilleni

Instagram

Haluan, että profiilini asetetaan muistotiliksi

Haluan, että käyttäjätilini poistetaan

Twitter

Haluan, että profiilini poistetaan

Annan päätäntävällän omaisilleni

Muut sosiaalisen median

käyttäjätilit ja

toimenpiteet niitä varten

Suoratoistopalvelut

Spotify

Netflix

Muut

Käyttäjätilit

Google-tili

Olen määritellyt luotetun henkilön, joka vastaa siitä, mitä tilille tehdään tilin haltijan kuoleman jälkeen

Olen pyytänyt tilin automaattista poistoa
Läheiseni voi pyytää tilin poistoa Googlelta

Apple ID

Rahapelien ja maksusovellusten

käyttäjätilit

Minulla on seuraavilla sivustoilla pelitilit, jotka saattavat sisältää varoja

PayPal

Muut

Pilvipalvelut

Minulla on käyttäjätili

Dropbox
Google Drive
iCloud
OneDrive
Muu, mikä

Palveluissa käytetty sähköpostiosoite
tai käyttäjätunnus

Muut käyttäjätilit

Minulla on käyttäjätilejä myös seuraavilta
palveluntarjoajilta

Verkkotunnus, domain, webhotelli

Muu digitaalinen jäämistö

Laitteet ja sovellukset, jotka sisältävät digitaalista
jäämistöäni

Tietokoneen kovalevy
Muistitikut
Matkapuhelin
Digikamera
Videokamera
Sms-viestit tai pikaviestinpalvelut
Sähköpostitilit
Työnantajan palvelin

Tahdon, että digitaalisen jäämistöni (esim. valokuvat, dokumentit, sähköpostit) kanssa toimitaan seuraavasti

HAUTAUS- JA MUISTOTILAISSUUNNITELMA

Hautaus suunnitelmassa käydään läpi muun muassa hautaustapa, hautapaikka, hautajaisseremonian kulku sekä hautajaisten kustannukset. Muistotilaisuussuunnitelmassa käydään läpi muistotilaisuuden pitopaikka sekä tilaisuuden yksityiskohdat.

Voit täyttää suunnitelmat haluamallasi tavalla; voit ottaa kantaa esimerkiksi vain yhteen asiaan tai suunnitella hautajaiset hyvinkin tarkalla tasolla.

Hautajaisten järjestämisestä ja yksityiskohdista saat lisätietoa hautaustoimistosta tai omasta seurakunnasta. Voit myös täyttää hautaus suunnitelman yhdessä valitsemasi hautaustoimiston kanssa.

Hautaus- ja muistotilaisuussuunnitelmien etukäteen laatiminen auttaa omaisia vaikeana aikana. Surun keskellä voi olla vaikeaa muistaa mitä henkilö on joskus toivonut. Tämän vuoksi tahto on tärkeää kirjata ylös.

Hautauslain mukaan vainajan tahtoa pitää kunnioittaa.

Hautaustapa

Arkkuhautaus

Tuhkaus

Hautaus uurnassa hautaan

Tuhka uurnalehtoon uurnassa

Tuhka uurnalehtoon ilman uurnaa

Tuhka sirotellaan luontoon tai veteen, minne?

Tuhka haudataan muualle, minne?

Annan päätävällän omaisilleni

Siunaksessa läsnä

Arkku

Uurna

Tuhkien sirottelutilaisuus (sijainti, osallistujat, muut yksityiskohdat)

Hautapaikka

Hautapaikka

Vanha hauta (hauta nro, hautapaikan haltijan tai muiden
haudassa olevien henkilöiden nimet)

Uusi hauta, toive hauuumaasta

Annan päätävällän omaisilleni

Hautamuistomerkki

Haudalla on jo hautakivi

Perinteinen hautakivi

Moderni hautakivi

Hautaristi

Muunlainen hautamuistomerkki

Uuden hautamuistomerkin kuvaus (materiaali, muoto, koristeet, symbolit ym)

Hautakiven kaiverrus

Vaatetus

Omat vaatteet, jotka löytyvät

Perinteinen arkkuvaate

Puuvilla

Pellava

Silkki

Jätän päätävävallan omaisilleni

Arkku

Arkun malli ja valmistaja

Itse tehty arkku

Valmiiksi valittu malli, joka on

Puinen arkku

Mänty

Tammi

Koivu

Leppä

Muu, mikä?

Arkun väri

Valkoinen

Ruskea

Harmaa

Vaalea

	Tumma
	Punertava
	Muu, mikä?
Kangasverhoiltu arkku	Silkki
	Luonnonsilkki
	Pellava
	Itse valmistettu arkkuliina
	Muu, mikä?
Kangasverhoilun väri	Valkoinen
	Harmaa
	Luonnonväri
	Muu, mikä?
Muita toiveita arkusta	

Uurna

Valmiiksi valitun uurnan malli ja valmistaja

Uurnan materiaali	Puinen
	Keraaminen
	Metallinen
	Kangasverhoiltu
	Paperimassa

Uurnan väri

Uurnan malli & muoto

Koriste & kuva

Uurnakoristeet

Muita toiveita uurnasta

Arkku- ja surulaitteet

Arkkulaitteet (kukat, värimaailma,
koko)

Ei kukkalaitetta arkun päälle

Surulaitteet (kukat, värimaailma, koko)

Ei surulaitteita

Muut kukat & koristelut

Saattoväki ja tilaisuuden kulku

Saattoväki

Kaikki tervetulleita

Vain lähimmäiset

Lähisuku ja ystävät

Jätän asian omaisteni päätettäväksi

Pappi / puhuja / siunauksen toimittaja

Virret & musiikki

Laulajat & esiintyjät

Raamatunlauseet

Arkun kantajat (4-6 kpl)

Kuolinilmoitus

Kuolinilmoituksen
ajankohta

Kutsuna ennen hautajaisia
Ennen hautajaisia, ei kutsua
Hautajaisten jälkeen
Ei kuolinilmoitusta

Kuolinilmoituksen julkaiseminen

Sanomalehdet, mitkä

Internetissä, missä

Kuolinilmoituksen sisältö (runo, värssy, mietelause)

Hautauskustannukset

Haudanhoitojärjestelyt

Kuolinpesän varoista varataan haudan hoitokustannuksiin
euroa

Kuolinpesän varoista varataan haudan hoitokustannukset
niin pitkäksi aikaa kuin mahdollista

Annan päätäntävällän omaisilleni

Hautajaisten kustannukset

Hautajaisiin on varattu käytettäväksi €
pankissa
tilillä

Hautausavustus

maksaa hautausavustusta hautauskulujen
kattamista varten

Hautajaisten järjestäjä

Hautajaisten järjestäjä

Olen valinnut hautajaisilleni järjestäjän, joka on

Toivon hänen vastaavan hautausjärjestelyiden
toteuttamisesta toiveideni mukaisesti ja tekevän muut
päätökset niiltä osin, kun en ole niitä määrännyt.

Hautajaisten järjestäjän
yhteystiedot

Nimi

Osoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Hautaustoimisto

Hautaustoimiston
valinta

Toivon hautaustoimisto

hoitavan hautausjärjestelyni

Olen sopinut hautajaisteni
yksityiskohdista hautaustoimisto

kanssa

MUISTOTILAISUUSSUUNNITELMA

Tilaisuus

Haluan muistotilaisuuden, johon kaikki ovat
tervetulleita

Haluan muistotilaisuuden vain lähisuvulle

Haluan muistotilaisuuden vain lähisuvun ja ystävien
kesken

En halua muistotilaisuutta

Jätän päätäntävällän omaisilleni

Tilaisuuden paikka

Seurakunnan tilat

Juhlatila

Ravintola

Koti

Jokin muu, mikä

Tilaisuuspaikan osoite

Tarjoilu

Kahvitarjoilu

Ruoka- ja kahvitarjoilu

Toiveita kahvitarjoilun suhteen

Toiveita ruokatarjoilun suhteen

Arvioitu henkilömäärä

Toiveita pitopalvelusta

Tilaisuuden kulku ja sisältö

Muistotilaisuuden kulku ja
sisältö

Kukat & koristelut

Musiikki, runot & esitykset

Puhuja

Adressien lukija

Adressien lukijan avustaja

Toiveita muistopöydän
sisällöstä

Valokuva

Kynttilä

Valkoinen liina

Kukkia

Muut tärkeät esineet, mitkä

Muita toiveita tilaisuudesta

SIVIILIHAUTAJAISKORTTI

Tahdon siviilihautajaiset -kortilla kerrot helposti ja selkeästi, että tahdot poismenoosi ja hautajaisiisi liittyvät asiat hoidettavan uskonottomasti.

Kortin ovat julkaisseet Vapaa-ajattelijain liitto ry, Suomen Humanistiliitto ry sekä palvelukeskus Pro-Seremoniat.

OHJEITA KORTIN TULOSTAJALLE!

Tulostuksessa kannattaa käyttää mahdollisimman paksua paperia.

Leikkaa kortti irti paperista kortin ulkoreunoja pitkin.

Taita kortin etu- ja takapuoli yhteen katkoviivaa pitkin.

Liimaa kortin puoliskot yhteen.

Kestävimmän kortista saat, jos allekirjoittamisen jälkeen vielä päällystät sen kontaktimuovilla.

TAHDON SIVIILIHAUTAJAISET

Minä,

haluan kaikki kuolemaani ja hautajaisiini liittyvät asiat järjestettävän uskonnottomasti ja ilman pappia.

pvm allekirjoitus

www.siviilihautajaiset.fi

taittoviiva -
älä leikkaa tätä pitkin

taittoviiva -
älä leikkaa tätä pitkin

Lisätietoa www.siviilihautajaiset.fi

Pro-Seremoniat
Vapaa-ajattelijain liitto ry
Suomen Humanistiliitto ry

Olen omaisteni avuksi koonnut toivomukseni hautajaisjärjestelyistä lomakkeelle, jonka säilytys- paikka on:

ELINLUOVUTUSKORTTI

Elinsiirtoja koskevan lain mukaan jokainen suomalainen on potentiaalinen elinluovuttaja mikäli hän ei ole eläessään sitä vastustanut.

Elinluovutuskortti on kuitenkin edelleen tärkeä, koska kortilla ilmaiset selkeästi oman tahtosi. Mikäli henkilöllä ei ole elinluovutuskorttia, kysytään hänen mielipidettään omaisilta. Omaisot eivät voi kieltää elinten luovuttamista omaan tahtoonsa vedoten.

Elinluovutuskortilla helpotat omaisia raskaalla hetkellä. Varsinkin äkillisissä ja vakavissa tapauksissa päätökset elinten luovuttamisesta on tehtävä nopeasti.

Elin- ja kudoslouvukselle ei ole olemassa yläikärajaa. Jos vainaja on alaikäinen, tarvitaan elinsiirtoon huoltajan lupa.

Jos henkilöllä on ollut elinaikanaan B- tai C-hepatiitti tai HIV, tai hänellä on ollut pahanlaatuinen kasvain, hän ei sovi elinluottajaksi.

Elinluovutustahdon voi kirjata myös omiin tietoihinsa Kanta.fi -sivustolle.

Elinluovutuskortti on Munuais- ja maksaliiton tuottama.

SANO KYLLÄ ELINLUOVUTUKSELLE.

Elinluovutuskortti on paras tapa varmistaa oman tahtonsa toteutuminen. Allekirjoittamalla elinluovutuskortin antaa luvan elimiensä ja kudostensa käyttämiseen toisen ihmisen hyväksi.

Jos mahdollisella elinluovuttajalla ei ole elinluovutuskorttia, kysytään tietoja mielipiteestä hänen omaisiltaan. Allekirjoitettu elinluovutuskortti helpottaa läheisiä vaikeassa tilanteessa. Omainen ei voi kieltää elinten luovutusta omaan tahtoonsa vedoten.

1. Leikkaa kortti irti.
2. Täytä korttiin nimesi sekä päivämäärä ja allekirjoituksesi.
3. Pidä kortti aina mukanasasi ja kerro siitä läheisillesi.

Voit myös tilata itsellesi kortin postitse ilmaiseksi osoitteesta www.kyllaelinluovutukselle.fi.

ELINLUOVUTUSKORTTI

Minä,

luovutan elimeni ja kudokseni elinsiirtoon kuolemani jälkeen.

Pvm allekirjoitus

Kerron tahdostani myös läheisilleni.

RUUMIINLUOVUTUSTESTAMENTTI

Halutessasi voit luovuttaa ruumiisi lääketieteen käyttöön kuolemasi jälkeen.

Anatomian osaston opetukselle täysin välttämätön vainajien dissektiotoiminta on mahdollista vain, jos osasto saa riittävästi vainajia tähän tarkoitukseen. Ruumiinluovutustestamentin voi tehdä jokainen täysi-ikäinen ja oikeustoimikelpoinen Suomen kansalainen todistajien läsnäollessa. (Helsingin yliopisto, 2019)

Tässä vihkossa on mukana Helsingin, Turun ja Tampereen yliopistojen ruumiinluovutustestamentit. Tutustu itseäsi lähimpänä olevan yliopiston ohjeeseen ja ruumiinluovutustestamenttiin. Oulun ja Kuopion seuduilla asuvat löytävät lisätietoja yliopistojen omilta internetsivuilta.

Lisätietoja saat tarvittaessa yliopistolta.

Tietoa ruumiinluovutustestamentista

"HIC LOCUS EST UBI MORS GAUDET SVCCVRRERE VITAE"

"Tämä on paikka, jossa kuolema iloitsee opettaessaan elämää"

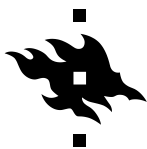
Anatomian osaston makroanatomian opetukselle täysin välttämätön vainajien dissektiotoiminta on mahdollista vain, jos anatomia saa riittävästi vainajia tähän tarkoitukseen. Laki ihmisen elimien ja kudoksien lääketieteellisestä käytöstä 101/2001 tekee mahdolliseksi vainajien luovutuksen anatomian osastoille opetuskäyttöön terveydenhuollosta, jos vainaja on eläessään kirjallisesti antanut tähän suostumuksensa ruumiinluovutustestamentin kautta.

Ruumiinluovutustestamentin voi tehdä jokainen täysi-ikäinen ja oikeustoimikelpoinen Suomen kansalainen kahden todistajan omakätisesti todistaessa tämän tahdon. Asiakirja tehdään kahtena kappaleena, joista toinen luovutetaan anatomian osastolle ja toinen ruumiin lahjoittajalle. Testamenttiasiakirjaa on säilytettävä siten (itse tai lähiomainen), että testamentin tahto tulee ilmi kuolemantapauksessa. Testamentista voi myös mainita sähköisessä Omakanta-palvelussa elinluovutustahdon yhteydessä kirjoittamalla vapaaseen kenttään "Olen tehnyt ruumiinluovutustestamentin Helsingin yliopistolle".

Testamentti kumoutuu, mikäli ruumis ei enää sovellu opetuskäyttöön, esimerkiksi jos vainajalle joudutaan tekemään patologis-anatominen tai oikeuslääketieteellinen ruumiinavaus kuolemansyyn selvittämiseksi. Myös eräät infektiot, juuri ennen kuolemaa tehdyt leikkaukset tai vaikea kuihtuminen tekevät ruumiin opetuskäyttöön sopimattomaksi, jolloin testamentti kumoutuu. Jos testamentin tekijä on muuttanut testamentin teon jälkeen kauaksi Helsingistä, on anatomian osaston mahdollista ohjata testamentin toimeenpano läheisempään anatomian osastolle. Muut anatomian osastot Suomessa: Kuopio, Oulu, Tampere, Turku.

Siunaustilaisuus voidaan pitää normaaliin tapaan vainajan uskontokunnan mukaisin menoin muutaman viikon kuluttua kuolemasta läheisten läsnä ollessa. Siunauspaikkana on patologian osaston kappeli (anatomian dissektiotilat sijaitsevat samassa rakennuksessa HUSLAB/patologian osaston kanssa). Anatomian osasto maksaa vainajan kuljetuksen Helsingin lähialueilta sekä arkun ja krematoriohautauksen kustannukset.

Preparaattori Seppo Kolari huolehtii testamenttiarkistosta ja hoitaa vainajan kuljetuksiin, käsittelyyn, siunaustilaisuuteen ja hautaukseen liittyvät käytännön järjestelyt. Hän vastaa tiedusteluihin ja lähettää haluttaessa [testamentti-kaavakkeen](#). Häneen voi olla yhteydessä joko puhelimitse 02941 27304 tai sähköpostilla seppo.kolari@hus.fi. Yliopistonlehtori Nils Bäck, 02941 25265, sähköposti: nils.back@helsinki.fi toimii ruotsinkielisten yhdyshenkilönä.



Pyydän, että kuoltuani ruumiini luovutetaan Helsingin yliopiston anatomian osastolle käytettäväksi Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan hyväksymään opetukseen ja tutkimukseen.

Sukunimi ja etunimet _____
Henkilötunnus _____
Syntymäpaikka _____
Arvo tai ammatti _____
Katuosoite, postinumero ja -toimipaikka _____
Asuinkunta _____
Päiväys _____
Omakätinen allekirjoitus _____

Todistamme, että _____ täysin oikeustoimikelpoisena ja omasta vapaasta tahdostaan pyytää ruumiinsa luovutettavaksi Helsingin yliopiston anatomian osastolle. Samoin todistamme hänen omakätisen nimikirjoituksensa oikeaksi.

Päiväys _____

Allekirjoitus

Allekirjoitus

Nimen selvennys

Nimen selvennys

Arvo tai ammatti

Arvo tai ammatti

Asuinpaikka

Asuinpaikka

Tämä asiakirja on tehty kahtena kappaleena, joista toinen on luovutettu anatomian osastolle ja toinen ruumiin lahjoittajalle. Ruumiin lahjoittajan kappale tulee antaa lähiomaisen tai muun sellaisen henkilön huostaan, joka voi huolehtia ruumiin luovuttamisesta lahjoittajan kuoleman jälkeen.

Koska osaston tilat ja varat ovat rajoitetut, se voi ottaa vastaan vainajia vuosittain vain rajoitetun määrän. Mikäli vainajalle on tehty ruumiinavaus tai vainaja ei ole muuten anatomisesti kelvollinen, ei osasto voi ottaa ruumista, vaan testamentti raukeaa.

Anatomian osasto huolehtii ruumiin siunaamisesta ja polttohautaamisesta vainajan uskontokunnan mukaisin menoin. Anatomian osasto maksaa arkun, krematorihautauksen kustannukset ja ruumiin kuljettamisen anatomian osastolle, kuitenkin enintään Helsingin alueelta kuljettamisesta aiheutuvia kustannuksia vastaavan summan.

*Anatomian osasto
Lääketieteellinen tiedekunta
PL 63 (Haartmaninkatu 8), 00014 Helsingin yliopisto
puh. 02941 27304*

VAINAJIEN KÄYTTÖ LÄÄKETIETEEN OPETUKSESSA JA TUTKIMUKSESSA

Tampereen yliopiston lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnassa opetetaan tuleville lääkäreille ihmisen rakennetta eli anatomiaa. Anatomian oppialaan kuuluu normaalin rakenteen selvittäminen ja patologian oppialaan sairauksista johtuvien muutosten toteaminen. Lääketieteen perusopetuksessa tarvitaan vainajia, jotta lääketieteen opiskelijat voivat kyseessä olevien oppialojen opettajien ohjauksessa yksityiskohtaisesti perehtyä ihmisruumiiseen. Vainajia tarvitaan myös erikoislääkäriskoulutuksessa, muun muassa uusien leikkausmenetelmien kehittämisessä. Kaikkia ruumiinluovutuskirjan kautta saatuja vainajia käsitellään suurella arvonnolla ja kunnioituksella.

Laatimalla oheisen ruumiinluovutuskirjan, voi henkilö lahjoittaa ruumiinsa kuoleman jälkeen Tampereen yliopiston lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnan opetukseen ja tutkimukseen käytettäväksi. Ruumiinluovutuskirjassa tarvittavan allekirjoituksen voi todistaa oikeaksi joko sukulainen tai tuttava. Jotta testamentti voidaan toteuttaa, tulee ruumiinluovutuskirjan itselle jäävän kappaleen olla kuoleman sattuessa sellaisella taholla tiedossa (hoitava lääkäri, omainen tai muu läheinen), joka voi huolehtia sen täytäntöönpanosta. Kuolemantapauksesta tulee ilmoittaa lääketieteen ja terveysteknologian tiedekuntaan mahdollisimman pian, kahden vuorokauden kuluessa, koska lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta ei saa tietoa kuolemantapauksessa muualta.

Vaikka lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta pyrkii ottamaan kaikki ruumiinluovutuskirjan tehneet vainajat vastaan, osa jää valitettavasti toteutumatta mm. säilytystilojen puutteen vuoksi tai lääketieteellisistä syistä.

Lääkäriltä saatu kuolintodistus tulee olla laadittuna, kun vainaja siirretään lääketieteen ja terveysteknologian tiedekuntaan. Mikäli hoitava lääkäri ei voi kirjoittaa kuolintodistusta, joudutaan vainajalle tekemään joko lääketieteellinen tai oikeuslääketieteellinen ruumiinavaus. Näissä tapauksissa vainajaa ei voida vastaanottaa lääketieteen ja terveysteknologian tiedekuntaan.

Vainaja siunataan (tai jätetään siunaamatta) lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnassa uskontokuntansa mukaisesti. Muistotilaisuus toimitetaan ennen ruumiin opetus- tai tutkimuskäyttöä tai tapauskohtaisesti tuhkauksen jälkeen, kuitenkin aikaisintaan viikon kuluttua vastaanotosta. Ruumiinluovutuskirjan toteutuessa lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta huolehtii hautaus- ja kuljetuskustannuksista. Vainajan tahdon täytyttyä suoritetaan aina tuhkahautaus (polttohautaus). Tuhkahautauksen toteutuminen saattaa kestää opetus- ja tutkimusaikatauluista riippuen muutamasta kuukaudesta jopa vuoteen. Tuhka haudataan muistolehtoon Kalevankankaan hautausmaalle Tampereella, ellei muita toivotuksia esitetä. Tuhkauurna voidaan luovuttaa myös omaisille haudattavaksi.

Täyttämällä oheisen ruumiinluovutuskirjan kahden todistajan läsnäollessa kahtena kappaleena tuuletetaan suuresti edesauttamaan niin tulevien lääkäreiden opetusta kuin tieteellistä tutkimustyötä. Toinen kappale ruumiinluovutuskirjoista postitetaan lääketieteen ja terveysteknologian tiedekuntaan ja toinen jää itselle.

Ruumiinluovutuskirjan palautusosoite:

Kristiina Lehti
Lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta
PL 100
33014 Tampereen yliopisto

puh. Tampereen yliopiston vaihde 02945211 tai 040 190 1453 (Lehti)

Käytännön toimenpiteet ruumiinluovutustestamenttiin liittyen:

1. Täyttäkää oheinen ruumiinluovutustestamentti kahtena kappaleena. Kahden henkilön täytyy todistaa ruumiinluovutustestamentin allekirjoitus oikeaksi.
2. Toinen kappale ruumiinluovutustestamentista postitetaan lääketieteen ja terveysteknologian tiedekuntaan (ks. osoite alla) ja toinen jää teille.
3. Jotta testamentti voidaan täytäntöönpanna, tulee ruumiinluovutustestamentin itselle jäävän kappaleen olla kuoleman sattuessa sellaisella taholla tiedossa (hoitava lääkäri, hoitoyksikkö, omainen tai muu läheinen), joka voi huolehtia yhteydenotosta tiedekuntaan.
4. Kuolemantapauksesta tulee ilmoittaa tiedekuntaan mahdollisimman pian mutta viimeistään yhden vuorokauden kuluessa, koska tiedekunta ei saa tietoa muualta.
5. Lääkäriltä saatu kuolintodistus tulee olla laadittuna, kun vainaja siirretään tiedekuntaan. Mikäli hoitava lääkäri ei voi kirjoittaa kuolintodistusta, vainajalle tehdään joko lääketieteellinen tai oikeuslääketieteellinen ruumiinavaus. Näissä tapauksissa vainajaa ei voida vastaanottaa tiedekuntaan.
6. Tiedekunta arvioi tapauskohtaisesti onko vainajan vastaanottaminen ja käyttö opetustoiminnassa mahdollista eli ottaako tiedekunta testamentin vastaan. Esimerkiksi eräät lääketieteelliset syyt voivat estää vainajan mahdollisen käytön opetustoiminnassa ja tällöin testamenttia ei voida täytäntöönpanna.
7. Vainajan mahdollinen siunaus pidetään Tampereen yliopistollisen sairaalan O-rakennuksen kappelissa tiedossa olleen vakaumuksen ja elinaikana ilmaistun tahdon mukaisesti.
8. Muistotilaisuus toimitetaan ennen ruumiin opetuskäyttöä tai tapauskohtaisesti tuhkauksen jälkeen, kuitenkin aikaisintaan viikon kuluttua vastaanotosta. Kaikki testamentatut ruumiit tuhkataan (tuhkahautaus). Tuhkahautauksen toteutuminen saattaa kestää opetusaikatauluista riippuen muutamasta kuukaudesta jopa vuoteen. Tuhka haudataan muistolehtoon Kalevankankaan hautausmaalle Tampereella, ellei muita toivomuksia esitetä. Tuhkauurna voidaan myös luovuttaa omaisille.
9. Ruumiinluovutustestamenttia ja siinä esitettyjä erikoistoivomuksia voitte halutessanne myöhemmin muuttaa tai voitte peruuttaa ruumiinluovutustestamentin. Muutoksiin tai peruutuksiin riittää puhelinilmoitus numeroon 040 190 1453 (osastosihteri Kristiina Lehti).
10. Sekä ruumiinluovutustestamentin postituksessa, sitä koskevissa muutoksissa ja peruutuksissa sekä kuolemantapauksessa pyydämme ottamaan yhteyttä osastosihteri **Kristiina Lehteen** puh. **040 190 1453**
email: **kristiina.lehti@tuni.fi**

Postiosoite:

Tampereen yliopiston lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta/Anatomia
Kristiina Lehti
PL 100
33014 Tampereen yliopisto

päivitetty 21.1.2019

RUUMIINLUOVUTUSKIRJA

Tampereen yliopiston
Lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnalle

Täten minä allekirjoittanut _____

_____ arvo ja ammatti _____ henkilötunnus ja syntymäpaikka
_____ kirjoilla _____ seurakunnassa
_____ siviilirekisterissä

pyydän, että kuoltuani ruumiini luovutetaan Tampereen yliopiston lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnan (puh. 0294 5211) käytettäväksi lääketieteelliseen opetukseen ja tutkimukseen ja hyväksyn, että minut haudataan polttamalla.

_____ aika ja paikka _____ omakätinen nimikirjoitus
_____ lähiosoite _____ nimi (tekstaten)
_____ postinumero ja postitoimipaikka _____ puh.

Vartavasten kutsuttuina ja yhtäaikaan läsnä olevina todistamme täten, että

_____ luovuttajan nimi

täysin oikeustoimikelpoisena pyytää vapaasta tahdostaan ruumiinsa luovutettavaksi Tampereen yliopiston lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunnalle ja hyväksyy sen, että hänet tullaan haudamaan polttamalla ja että hän on tämän asiakirjan omakätisesti allekirjoittanut.

_____ aika ja paikka
_____ nimi _____ nimi
_____ selvennös _____ selvennös
_____ arvo tai ammatti _____ arvo tai ammatti
_____ asuinpaikka _____ asuinpaikka

SOPIMUS VAINAJAN LUOVUTTAMISESTA SOLUBIOLOGIAN JA ANATOMIAN LAITOKSELLE

Lääkärin ammatissa ihmisen elimistön rakenteen mahdollisimman tarkka tuntemus on yksi tärkeimmistä perusasioista. Vainajan ruumiin tutkiminen on sen vuoksi perinteisesti kuulunut lääkäriin perusopetukseen. Siksi onkin arvokasta jos ihminen päättää luovuttaa ruumiinsa tähän tärkeään tarkoitukseen. Näin menetellen voi tietää vielä kuolemansa jälkeenkin palvelevansa kanssaihmissään.

Lääketieteen ja hammaslääketieteen opetuksessa opiskelijat perehtyvät ihmisen rakenteeseen tutkimalla vainajia. Harjoitukset tapahtuvat yliopistojen anatomian laitoksilla. Anatomista tutkimista varten vainaja on mahdollisimman pian kuolemansa jälkeen balsamoitava, mikä tarkoittaa sitä, että verisuonistoon ruiskutetaan kudosten säilymisen takaavia kemikaaleja. Näin varmistetaan ihmisen normaalin rakenteen säilyminen.

Anatomian laitokselle otetaan vastaan sellaisten henkilöiden ruumiita, jotka ovat elinaikanaan tehneet ruumiinlahjoitussopimuksen auttaakseen lääketieteen ja hammaslääketieteen opetusta ja tutkimusta. Turun yliopiston solubiologian ja anatomian laitos ottaa vastaan lahjoituksia noin 100 km:n etäisyydeltä Turusta. Myös muiden yliopistojen anatomian laitokset Suomessa ottavat vastaan ruumiinlahjoitussopimuksia. Turun yliopiston solubiologian ja anatomian laitos pidättää itsellään oikeuden olla ottamatta vainajaa vastaan tapauskohtaisesti mm. tilanpuutteen tai määrärahojen vähyyden vuoksi.

Joillekin sairaaloissa kuolleille tehdään välittömästi kuoleman jälkeen lääketieteellinen ruumiinavaus taudinkulun ja kuolemansyyn varmistamiseksi. Tällainen avaus vastaa toivomusta ruumiin käyttämisestä opetus- ja tutkimustarkoituksiin. Tällä tavoin avattua vainajaa ei enää voida käyttää solubiologian ja anatomian laitoksella tapahtuvaan opetukseen. Sama koskee vainajaa, jolle tehdään oikeuslääketieteellinen ruumiinavaus kuolemansyyn selvittämiseksi.

Kudosten ja elinten luovutus siirtoja varten sekä tietoa hoitotestamentista

Useat solubiologian ja anatomian laitokselle ruumiinsa luovuttamista harkitsevat henkilöt tiedustelevat samalla myös elinluovutuksesta ja/ tai hoitotestamentin laatimisesta.

Nykyään laissa säädetään että elinsiirtoja voidaan tehdä ilman omaisten lupaa, ellei ole tiedossa että vainaja olisi siirtoa itse eläessään vastustanut. Kudosten ja elinten luovuttamista saattaa helpottaa mukana pidettävä elinluovutuskortti (ohessa sellainen), mutta kortti ei ole välttämätön. Korttia ei tule palauttaa solubiologian ja anatomian laitokselle, vaan sitä voi säilyttää lompakossa. Mitään elintä ei kuitenkaan voida siirtää, jos kuolemasta on kulunut useita tunteja. Siirrettävä elin voidaan irrottaa missä tahansa keskussairaalassa ja se toimitetaan sieltä paikkaan jossa elinsiirto tehdään. Lisätietoja ja täsmälliset ohjeet elinluovutusmenettelystä voitte saada lähimmästä yliopistollisesta keskussairaalasta, muusta sairaalasta tai terveystieteiden keskukselta.

Hoitotestamentti on hoitotahdon kirjallinen muoto. Sen voi omasta tahdostaan laatia siltä varalta, että menettäisi oikeustoimikelpoisuutensa vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi. Hoitotestamentilla ilmoitetaan, ettei halua elämänsä jatkettavan keinotekoisesti kuten pitämällä hengityskoneessa onnettomuuden jälkeen jos nopeaa toipumista ei ole odotettavissa, ja/ tai annetaanko elvytystä vai ei. Hoitotestamenttia ei tule palauttaa Turun yliopistolle, vaan sitä säilytetään omassa hallussa varmassa paikassa.



Ohjeita ruumiinlahjoitus sopimuksen laatimiseen

- 1 Täyttäkää ruumiinlahjoitus sopimus ja lomake erikoistoivomuksista (sopimuksen kääntöpuolella) kahtena yhtäpitävänä kappaleena.
- 2 Kun molemmat paperit on täytetty ja allekirjoitettu, lähetäkää ne oheisessa palautuskuoressa takaisin Turun yliopiston biolääketieteen laitokselle, solubiologian ja anatomian toimistoon kirjaamista varten. Kuoreen tulee lisätä postimerkki. Toinen kappale asiakirjasta palautetaan Teille takaisin kirjaamisen jälkeen postitse.
- 3 Kertokaa lähiomaisillenne ja lääkärillenne päätöksestänne. Säilyttäkää omaa kappalettanne ruumiinlahjoitus sopimuksesta varmassa paikassa, esim. lähiomaistenne luona. Voitte halutessanne ottaa sopimuksesta kopion myös teitä hoitavalle lääkärille tms.
- 4 Vainajan siunaustilaisuus voidaan järjestää Turussa patologian siunauskappelissa ennen ruumiinavausta. Siunauksen toimittaa yleensä sairaalapastori, mutta myös oman seurakuntanne pastori voi hoitaa sen, jolloin omaiset järjestävät asian. Mikäli haluatte muita järjestelyjä tai ette toivo siunaamista, voitte ilmoittaa siitä erikoistoivomuslomakkeessa.

Hautaus toimitetaan polttohautauksena, jolloin yliopisto kattaa kustannukset. Yliopisto vastaa myös vainajan siirrosta aiheutuvista kuluista. Tuhka haudataan Turun kaupungin hautausmaan muistolehtoon. Halutessanne voidaan tuhka toimittaa ilmoittamaanne paikkaan hautausta varten, jolloin omaiset vastaavat kaikista tuhkauksen jälkeisistä kustannuksista, esim. hautapaikan lunastamisesta ja urnan hankkimisesta.
- 5 Lahjoitus sopimusta tai siihen liitettyjä erikoistoivomuksia voitte halutessanne myöhemmin muuttaa, tai peruuttaa sopimuksen kokonaan. Muutoksiin ja peruutukseen riittää puhelinsoitto biolääketieteen laitoksen palvelupisteen numeroon puh. 029 450 2792.
- 6 Ruumiinlahjoituksesta ei suoriteta rahallista korvausta.
- 7 Solubiologian ja anatomian laitos pidättää itsellään mahdollisuuden kieltäytyä ruumiin vastaanottamisesta, mikäli siihen on erityisiä syitä, kuten esim. tilanpuute, poikkeuksellisen pitkä kuljetusmatka tai balsamoinnin viivästyminen (kuolemasta on kulunut yli kaksi vuorokautta). Mikäli vainajalle suoritetaan lääketieteellinen tai oikeuslääketieteellinen ruumiinavaus, tämän katsotaan vastaavan henkilön toivomusta ruumiin käytöstä lääketieteen opetuksessa ja tutkimuksessa. Tällaista vainajaa ei enää voida ottaa solubiologian ja anatomian laitokselle.
- 8 Kuolemantapauksesta pyydetään ilmoittamaan viipymättä (kahden vuorokauden kuluessa) biolääketieteen laitoksen palvelupisteeseen, puh 029 450 2792, jossa palvelee toimistos sihteeri Pia Tahvanainen. Toimisto on auki arkisin klo 9-15.45.



Sopimus nro _____ / _____

RUUMIINLAHJOITUSSOPIMUS

Ruumiin lahjoittaja _____

Henkilötunnus _____ Ammatti _____

Osoite _____

Puh. _____ Asuinkunta _____

Seurakunta tai väestörekisteri _____

Olen tutustunut sopimuksen ehtoihin ja ilmoitan täten viimeisenä toivomukseni, että ruumiini luovutetaan kuolemani jälkeen lahjoituksena Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan solubiologian ja anatomian oppiaineelle lääketieteen opetusta ja tutkimusta varten. Kuolemastani tulee viipymättä (kahden vuorokauden kuluessa) ilmoittaa biolääketieteen laitoksen solubiologian ja anatomian toimistoon, puh. 029 450 2792.

Paikka ja aika _____

Allekirjoitus _____

.....

Allekirjoittaneina todistamme, että _____

on omasta tahdostaan meidän läsnä ollessamme allekirjoittanut yllä olevan säädöksen.

1. Nimi _____

Ammatti _____ Henkilötunnus _____

Osoite _____

2. Nimi _____

Ammatti _____ Henkilötunnus _____

Osoite _____



Sopimus nro _____/_____

LOMAKE ERIKOISTOIVOMUKSISTA

ruumiinlahjoituksen yhteydessä

Ruumiin lahjoittaja _____

Henkilötunnus _____

Toivomuksenani ilmoitan haluavani, että: (yliviivaa tarpeeton)

1. Siunaus toimitetaan sairaalakappelissa./ En toivo siunaamista.
2. Yliopiston laitos huolehtii hautaamisesta Turun muistolehtoon./ Omaiset tai muut läheiset huolehtivat hautaamisesta. Hautapaikka varattu _____

3. Muita toivomuksia _____

4. Lähin omainen tai muu henkilö, johon Turun yliopisto voi tarvittaessa olla yhteydessä kuolemani jälkeen (nimi, osoite, puh nro): _____

Paikka ja aika _____

Allekirjoitus _____

Ruumiinlahjoitussopimus ja erikoistoivomuslomake täytetään kahtena yhtäpitävänä kappaleena ja molemmat palautetaan kirjaamista varten takaisin Turun yliopiston biolääketieteen laitoksen solubiologian ja anatomian toimistoon.

MUISTIINPANOJA

