



MUMMOLAAKSO HELSINKI PRIDEILLA 2012

Keskustelutilaisuus: YHDENVERTAINEN VANHUUS

Yhdenvertainen vanhuus-hankkeesta järjestetään ensimmäinen avoin keskustelutilaisuus **torstaina 28.6. Rikhardinkadun kirjaston kokoustilassa klo 17-19**. Tilaisuuteen on kutsuttu myös sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Tule kuulemaan uudesta projektista ja kertomaan ajatuksiasi ikääntymisestä!

Seta ry:n, Mummolaakso ry:n ja Suomen Karhut - Fin-Bears ry:n yhteinen projekti kerää Pride-viikon aikana vastauksia kyselyyn, jossa kartoitetaan ihmisten toiveita ja tarpeita omaan vanhuuteensa liittyen seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden näkökulmasta.

PRIDE-kulkue

Mummolaakso marssii oman banderollin alla Helsinki **Pride-kulkueessa la 30.6.** klo 13. Kokoonnumme **Senaatintorilla Yliopiston päärakennuksen puoleisella torin reunalla klo 12.30 lähtien**. Tule mukaan juhliwaan joukkoomme! Toiveena on värikäs pukeutuminen, ainakin jotain keltaista yllä.

Puistojuhla

Mummolaaksolla on esittely- ja myyntipöytä Helsinki Pride -festivaalin puistojuhlassa **Hakasalmen puistossa 30.6.** Tule tapaamaan meitä sinne! Voit jättää terveiset yhdistykselle; risuja, ruusuja ja huomioita, ihan mitä vain haluat sanoa. Palautuslaatikko, paperia ja kyniä on käytössäsi. Myymme hienoja rintanappeja, hinta vain 1,00. Ehkä jotain muutakin jännittävää pöydältämme löytyy.

Hakasalmen puistoon kokoonnutaan Pride-kulkueen jälkeen piknik-tunnelmissa kuuntelemaan musiikkia, puheita ja muita esityksiä. Puistojuhla on kaikille avoin ja ilmainen yleisötapahtuma, jonne odotetaan tänä vuonna jopa 13 000 kävijää pääkaupunkiseudulta, muualta Suomesta ja Suomen lähialueilta.

Puistojuhlalta on lyhyt matka Bottalle Sherrykahvitanseihin, ne alkavat klo 17. Nähdään!

Mummolaakso teki päiväretken Seilin saareen 9.6.2012

Joku muisteli, että ennätyksellisen iso ryhmä oli innostunut lähtemään mukaan. Paljon meitä oli, bussissa vain muutama vapaa paikka. Sekä meno- että paluumatkalla kuuntelimme Jenny Vartiaisen Seili-kappaleen. Sen sanat saivat lisää merkitystä päivän aikana. Anneli toimi matkalemäntänä ja sai tunnelman kattoon iloisuudellaan.

Menomatka sujui niin ripeästi, että ehdimme katsella Turun nähtävyyksiä. Kuljettajamme oli syntynyt Turusta, jota bussi kaarteli kuljettajan leppoisan opastuksen kera. Ms/s Autere toivotti meidät tervetulleiksi. Sateinen päivä aiheutti sen, että tunnelma sisätiloissa oli tiivis, osa seisoi ja osa oli vaihtovuorossa ihailemassa merimaista tai tupakalla ulkokannella. Matka kesti kaksi tuntia. Mennessä matkantekoa siivitti maukas kalakeitto saaristoleivällä ja palatessa muffinsikahvit. Merellä syntyi myös monta Mustaa Maijaa ja moni punastellen kuunteli korteista povauksen.

Seilin saaren luonto on hurmaavan kaunis näin alkukesästä. Eikä nuori oppaamme jäänyt kauudessa jälkeen. Kävelimme Seilin kirkolle ja välillä pysähdyimme kuulemaan saaren historiasta. Kirkko on hieno puukirkko. Spitaalisille on siellä aidalla erotettu oma alue ja katossa roikkuu kirkkolaiva. Saarnastuolin takana seinällä on taulu, jonka kuvassa enkeli makaa sairaavuoteella. Kävimme kirkon takana hautausmaalla, hyvin harva spitaalinen tai haurasvatsainen potilas pääsi saaresta pois. Potilailla piti olla arkkulaudat mukanaan, kun heidät soudettiin saareen. Näimme myös 60-lukulaiseen malliin jätetyn potilasvuodeen. Seinien järjestelmällisen ruutukuvion ajateltiin laittavan potilaan pään järjestykseen. Seilissä ei ollut lääkäreitä. Siitä ja ajan hoitokäsityksistä johtuen hoito oli alkeellista; lähinnä kylmiä kylpyjä, jumalan sanaa ja erityisesti spitaalisten aikaan viinan polttoa ja sen juomista. Oppaamme huomioi, että lääkärin puuttuessa rankemmilta hoidoilta, kuten lobotomialta, säästyttiin.

Sade jatkui, kun saavuimme takaisin Turkuun. Bussi vei meidät noin 200 metrin päähän Vaakahuone-ravintolaan, hieno palvelu hyvältä kuljettajaltamme. Ravintolassa söimme ja joimme ja vietimme aikaa. Seuranamme oli ryhmä Turun Mummolaakson väkeä. Paluumatkalla

kaikenlaiset herkut kiersivät bussissa ja yhteislaulu raikui. Pientä kisaa käytiin bussin etuosan ja takapenkiläisten lauluinnokkuudesta. Iso kiitos kaikille matkan järjestelijöille ja osallistujille!





MUMMOGAMESIT HELSINGISSÄ

Viime vuoden mukavan kokemuksen innoittamana pidetään historian toiset Mummogamesit **25.8.2012 klo 14 alkaen Hakasalmen puistossa Helsingissä.**

Leikkimieliseen mutta tiukkaan kisaan on tulossa joukkueet ainakin Turusta, Tampereelta ja Helsingistä. Muutkin paikkakunnat tai kaveriporukat ovat tervetulleita mukaan ja kannustusjoukkoja tarvitaan aina! Periaate on että jokaisella joukkueella on mietittynä pari kilpailutehtävää, joita noin nelihenkkiset joukkueet vuoronperään suorittavat. Tehtävät voivat olla joko fyysisiä tai enempi henkisiä, ainoastaan köyden veto on terveysriskien takia rajattu pois. Arvovaltainen tuomaristo antaa sitten pisteet ja palkitsee joukkueet.



VIIKONLOPPULEIRI 14.-16.9.2012

Mummoksen viikonloppuleiri järjestetään jo toisen kerran Hämeenlinnan **Lammilla Pääjärven rannalla sijaitsevassa Kaunisniemen leirikeskuksessa.** Ympäristössä on hyvät ulkoilu- sekä marjastus- ja sienestysmaastot. Paikassa on tunnelmallinen rantasauna ja upea hiekkaranta.

Viikonlopun (perjantai-ilta klo 17 alkaen – sunnuntai) hinta täysihoidolla on jäseniltä 70 € ja ei jäseniltä 140 €. Majoitus on 2-4 h huoneissa ja omat liinavaatteet mukaan. Alakerrassa on yksi iso 8 hengen huone, jossa koirat ovat sallittuja.

Ulla Sinerlahti tekee hierontaa viikonlopun ajan pe illasta lähtien klo 19 lähtien hintaan 20 € / puoli tuntia ja 35 € / tunti. Lauantaina ohjelmassa on mm. loimulohen tekoa sekä pelejä ja leikkejä.

Matkaa Helsingistä paikalle kertyy n. 120 km ja lisätietoja löytyy sivulta www.kaunisniemi.com. **Sitovat ilmoittautumiset mummolaakson sähköpostiin info@mummolaakso.fi 30.8.2012 mennessä.**

Bussilla pääsee Hämeenlinnan kautta Lammin keskusta, josta voidaan järjestää kuljetus vajaan kymmenen kilometrin päässä sijaitsevaan leirikeskukseen.



TANSSIT

SHERRYKAHVITANSSIT JA KARAOKE

la 30.6.2012 klo 17 - 23

BOTTAN JUHLASALI, 2 krs

Ravintola Botta

Museokatu 10, 00100 Helsinki

Karaoke pikkusalissa, vetäjänä Minnis

liput 6 / 8 €

Alennus Mummolaakson, Rivinvälin ja Setan jäsenjärjestöjen jäsenkortilla.

TANSSIT 25.8. 2012

klo 20 - 03

ravintola Alexsandra

Katajanokanlaituri 5

00160 Helsinki

Haluatko tiedotteen omaan sähköpostiisi?

Jos olet sitä mieltä, että sähköisesti saapuva tiedote (pdf-muoto) on sinulle yhtä hyvä kuin paperiversio, niin voit ilmoita sähköpostiosoitteesi Mummiksen sähköpostiin info@mummolaakso.fi.

HELSINGIN SEUDUN SETA:

HeSetan monipuolisesta toiminnasta lisätietoja www.heseta.fi.

TURUN SEUDUN MUMMOLAAKSO:

Tietoa tapahtumista löytyy nettisivuilta www.turunmummolaakso.net



Jäsenmaksukausi muuttuu

Yhdistys haluaa kasvattaa jäsenmääräänsä viimevuotisesta ja hallitus päätti seuraavasta **ERIKOISTARJOUKSESTA**; tämän vuoden jäsenmaksun maksamalla olet jäsen **vuoden 2013 loppuun**. Tämä kampanja liittyy myös siihen, että jäsenmaksukausi halutaan selvyiden vuoksi kalenterivuoden mittaiseksi.

JÄSENMAKSUT 2012

ovat seuraavat:

penituloiset 15 €,

muut 25 €,

kannatusjäsenmaksu 100 €

Muista ilmoittaa maksaessasi nimesi ja osoitteesi!

Jäsenmaksut tilille Ålandsbanken 660100 – 1185982.

Jäsenmaksukausi on 1.4.2012- 31.12.2013

MUMMOLAAKSO RY / GUMMEDALEN RF

PL 97, 00531 Helsinki

Sähköposti: info@mummolaakso.fi

Internet: www.mummolaakso.fi

Pankkitili: **Ålandsbanken 660100-1185982**