



## TANSSIT

Mummoksen "**Klubi-illat**"  
jatkuvat kevätkaudella

**la 7.3.2009** klo 20 – 03.00

Ravintolalaiva Wäiski, alakerta

Hakaniemenranta 11,00530 Helsinki

DJ Mahtihautis

Ravintolan nettisivut [www.waiski.com](http://www.waiski.com)

**la 25.4.2009** klo 20 – 02

Laulumiesten ravintola

Hietaniemenkatu 2, 00100 Helsinki

Lipun hinta 7/9 euroa

(Alennus Mummolaakson, Rivinvälin ja  
Setan jäsenjärjestöjen jäsenkortilla)

**Kesällä tulossa:**

**la 27.6.2009** perinteiset Sherrykahvitanssit  
Helsinki Priden yhteydessä

**la 15.8.2009** yhdistyksen 15-vuotis juhlatanssit  
ravintola Kaisaniemessä

## Mummoksen kesäleiri 11-14.6.2009 järjestetään Sipoon saarella, Kallio- niemessä.

Tule tänäkin kesänä oleilemaan, saunomaan,  
kalastelemaan joko koko ajaksi tai vaikka vain  
päiväretkelle.

## VUOSIKOKOUS 2009

Mummolaakso ry:n sääntömääräinen **vuosi-  
kokous** pidetään **lauantaina 7.3.2009** ennen  
illan tansseja **klo 18.00** alkaen **Ravintolalaiva  
Wäiskissä**, Hakaniemenranta 11.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen toimin-  
takertomus vuodelta 2008, toimintasuunnitelma  
vuodelle 2009 sekä tilinpäätös vuodelta 2008 ja  
alustava budjetti vuodelle 2009. Lisäksi koko-  
uksessa päätetään jäsenmaksun korottamisesta  
hallituksen esittämällä tavalla. Kaikki jäsenet  
ovat tervetulleita paikalle keskustelemaan  
yhdistyksen toiminnasta sekä valitsemaan  
uutta hallitusta! *Kahvitarjoilu!*

PS. Kokouksessa mukana olleet pääsevät  
veloituksetta illan tansseihin.

*Tule keskustelemaan, kuuntelemaan,  
nauttimaan kuppi teetä tai kahvia ja  
pikku purtavaa!*

### KEVÄÄN KAHVI-ILLAT

Unioni Naisasialiiton tiloissa, Bulevardi 11 A 1,  
**klo 18.30 – 21.00**

**to 12.3.2009** paikalle tulee Sin citystä tuote-  
esittelijä Mia Mård aiheena "*seksilelut*"  
Tilaisuudessa mahdollisuus ostaa tuotteita.

**to 2.4. 2009** Leffailta (seuraa nettisivuja  
[www.mummolaakso.fi](http://www.mummolaakso.fi))

ja **to 7.5.2009** Hahmoterapeutti ja kliininen  
seksologi Heidi Valasti-Lindgren alustaa  
aiheesta *mustasukkaisuus*

## Latinalaistanssikurssi 21.3. - 4.4.2009

HOT järjestää maaliskuuhun lattareitanssikurssin. Kurssi pidetään **Taivallahden koululla** osoitteessa Eteläinen Hesperiankatu 38 lauantaisin **21.3., 28.3. ja 4.4.2009** kello 15 - 17. Ensisijaisena tavoitteenamme on käyttää kahta opettajaa, jolloin kurssin hinnaksi tulee noin 60 euroa/hlö. Jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi, käytetään vain yhtä opettajaa, jolloin kurssin hinnaksi tulee noin 30 euroa/hlö. Mummolaakso maksaa jäsentensä kurssimaksusta 5 euroa /hlö. Kurssin opettajat ovat ammattitaitoisia ja he myös kilpailevat itse sekä lattareiden että vakiotanssien seniorisarjassa. Edellytämme osanottajilta HOT ry:n tai Mummolaakso ry:n jäsenyyttä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut tanssin uudelle lajivetäjälle Heidille osoitteeseen [tanssi@hot.fi](mailto:tanssi@hot.fi) tai p. 050 511 7722 (pääasiassa arkisin). Tervetuloa rohkeasti heittäytymään lattareiden villiin maailmaan!

## SATEENKAARI RETRIITTI

Perinteinen sateenkaariväen hiljaisuuden retriitti järjestetään tänä vuonna vapun ja heräävän vihreyden aikaan 1.-3.5.09 Rymättylän Tammilehdossa. Vietä erilainen vappuviikonloppu kuunnellen retriitin teemaa "Älköön sydämenne olko levoton". Retriitti merkitsee vetäytymistä hiljaisuuteen yhdessä toisten hiljentymistä kaipeiden kanssa. Se on fyysistä, henkistä ja hengellistä lepoa, jossa saat jättää arjen kiireet taakse ja vapautua olemaan sitä, mitä olet. Retriitin järjestää Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset  
Päivimaria Ollila 050-443 6541  
[paivimaria.ollila@saunalahti.fi](mailto:paivimaria.ollila@saunalahti.fi)

ks. myös  
[http://www.turunseurakunnat.fi/portal/seurakuntayhtyma/suomi/toimintaa/retriitit/lomakoti\\_tammilehto/](http://www.turunseurakunnat.fi/portal/seurakuntayhtyma/suomi/toimintaa/retriitit/lomakoti_tammilehto/)

<http://www.turunseurakunnat.fi/portal/seurakuntayhtyma/suomi/toimintaa/retriitit/>

## TANTRAA

Tantrakurssi naisille, jotka rakastavat naisia (parit ja sinkut) **18.-19. 4. 2009**,  
Katajanokka, Helsinki

Kurssi on la klo 10-20 ja su klo 10-18.

Hinta 160 euroa (sis. ruokailu).

Sinulle, joka haluat tutkia, parantaa ja juhlaa seksuaalisuuttasi kohtaamisissa toisten kanssa tai parisuhteessasi sekä sinulle, joka haluat syventää yhteyttä henkisyyden ja seksuaalisuuden välillä leikkimielisesti, ilman vaatimuksia, turvallisissa ja kunnioittavissa puitteissa. Tantrisia meditaatioita, hengitysharjoituksia, kosketusta. Aikaisempaa kokemusta tantrasta ei tarvita. Lisätietoja: Shanti Linnell, puh. 044-5054145, [shanti@nic.fi](mailto:shanti@nic.fi)

## JÄSENMAKSUT 2009

Yhdistyksen hallitus ehdottaa vuosikokoukselle jäsenmaksujen korotusta seuraavasti:

eläkeläiset, työttömät, varusnaiset ja opiskelijat  
15 euroa, muut 25 euroa

Jäsenmaksut tilille Ålandsbanken  
660100 – 1185982.

*Jäsenmaksukausi on 1.4.2009- 31.3.2010*

## HELSINGIN SEUDUN SETA:

HeSeta järjestää naistenbileitä vaihtelevasti  
Hekku-klubillaan. Lisätietoja [www.heseta.fi](http://www.heseta.fi)

## TURUN SEUDUN MUMMOLAAKSO

Tietoa tapahtumista löytyy nettisivuilta  
[www.turunmummolaakso.net](http://www.turunmummolaakso.net)

**MUMMOLAAKSO** ry,  
PL97, 00531 Helsinki



Sähköposti: [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi)

Internet: [www.mummolaakso.fi](http://www.mummolaakso.fi)

Pankkitili: **Ålandsbanken 660100-1185982**

Tiedotteen toimitus: Minna ja Riitta