

# UUTTA!UUTTA!UUTTA!

*Tule keskustelemaan, kuuntelemaan, nauttimaan  
kuppi teetä tai kahvia ja pikku purtavaa!*

## KEVÄÄN 2008 KAHVI-ILLAT

Unioni Naisasialiiton tiloissa, Bulevardi 11 A 1, klo 19–21

**ma 18.2. Kirjailta Kaarina Valoaallon kanssa.**  
Lesbo-selluliittisukupolvi Unskalla.

**ti 18.3. Talo-ilta.** Tule keskustelemaan siitä, miten, milloin ja minkälaisen toimintakeskuksen / seniori / palvelutalon voisimme saada aikaan!

**ma 14.4. Rakkaat lemmikkieläimet.** Jaamme kokemuksia ja tarinoita eläinystävistämme.

**ti 13.5. Missä olit, kun...?** Muistelua menneiltä vuosikymmeniltä.  
Kai muistat Varson ja Polin ja Gambrinin varmaan!

## VUOSIKOKOUS 2008

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään **la 1.3.2008 klo 17.30** alkaen **Laulumiesten ravintolassa**, Hietaniemenkatu 2, 00100 Helsinki.

Tervetuloa kaikki jäsenet mukaan keskustelemaan yhdistyksen toiminnasta ja tulevaisuudesta. Kahvitarjoilu ja kokousväelle ilmainen sisäänpääsy vuosikokoustansseihin.

Tämän jäsenkirjeen liitteenä on yhdistyksen toimintakertomus 2007 ja toimintasuunnitelma 2008 sekä vuosikokouksen esityslista.

# YHTEENVETO MUMMOLAAKS

Mummolaakso ry:n hallitus ja Lemmikki-ryhmä toteutti syksyllä 2007 kyselyn jäsenille ja Mummolaakson tilaisuuksissa käyville selvittääkseen alustavasti sitä, minkälaisia odotuksia ja toiveita lesbo- ja bi-naisilla on Mummolaakson toiminnasta, vanhenemisesta ja tulevaisuuden asumismuodoista. Mummolaakson hallitus pyrkii käyttämään tuloksia apuna toiminnan ja tulevaisuuden suunnittelussa.

Vastauksia saimme jopa 63 kappaletta! Jäseniä vastaajista oli 76 %. Suurin ikäryhmä vastaajissa oli 46–55-vuotiaat. Hieman vajaa puolet vastanneista oli sinkkuja ja toinen vajaa puolet parisuhteessa eläviä. Vastaajat edustivat eri ammattialoja laidasta laitaan: siivoojasta professoriin, kaikkiaan 37 eri ammattialaa. Kes-

kuudessamme on siis monenlaista osajaa, mikä on ilahduttava ajatus erilaisia ystäväpalvelu- ja vertaistukimuotoja ajatellen.

## Mitä palveluita?

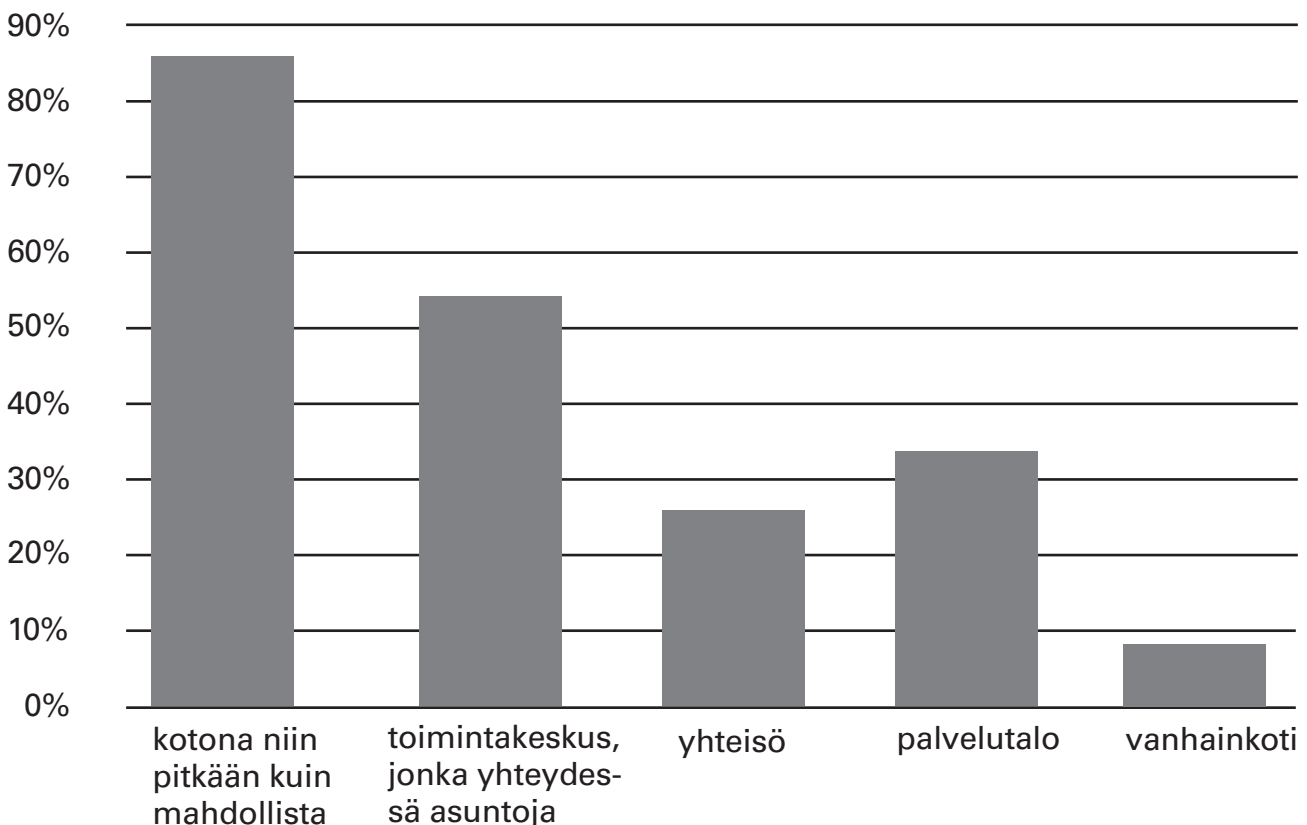
Kysyimme, mitä palveluita halutaan Mummolaakson kautta. Vastaajista 67 % haluaisi terveys- ja kodinhoitopalveluita. Muita toivottuja palveluita olivat mm. talonmies (-nais!) palvelut ja ystäväpalvelut / vertaistuki, joita toivoi noin 30 % vastaajista.

## Missä koti vanhana?

Suuri osa vastaajista haluaisi asua vanhuudessa ensisijaisesti kotona, mutta toisaalta suuri osa halusi myös muuta aktiivista, yhteisöllistä asumista. Eniten kannatusta sai toimintakeskus, jonka yhteydessä on asuntoja,

## Miten mieluiten haluaisit asua ikääntyessäsi

(% kaikista vastaajista)



# ON KYSELYSTÄ

sitten palvelutalo. Vastauksista kävi ilmi, että suurin osa haluaisi sekä asua kotona että josakin muussa asumismuodossa. Tästä voisi päätellä, että osa halunnee asua nykyisessä asumismuodossaan kotona, osa haluaa kodin yhteisöllisestä asumismuodosta, koska kyllä-vastauksia eri asumismuodoista oli yhteensä peräti 130 kpl.

## Ikääntymisen uhkakuvat

Kysyimme myös, mikä ikääntymisessä pelottaa. Kärkeen nousivat pitkäaikaissairaus, fyysiset vaivat ja yksinäisyys.

Tämänhetkinen avuntarve vastaajien joukossa ei ole kuitenkaan vielä merkittävä, ehkä ikäkaumasta johtuen, mutta moni tunsu ihmisiä, jotka saattaisivat tarvita ikääntymiseen liittyvää apua. Moni olisi ilahduttavasti kuitenkin valmis tarjoamaan apuaan: lähes 60 % olisi valmis tai ehkä valmis toimimaan esimerkiksi vertaistukihenkilönä.

Ikääntymisessä on vastaajien mukaan ihanaa erityisesti se, että tulee ymmärrystä ja oppii suhtautumaan asioihin rauhallisemmin sekä itsenäisyyden ja itsevarmuuden kasvaminen ja elämäkokemus.

## Palautetta Mummolaaksolle

Mummolaakson nykyinen toiminta näyttäytyi kyselyn mukaan pääosin tyydyttävänä. Enemmän toivottiin mm. teatterikäyntejä, seminaareja ja retkeilyä. Runsaasti tuli ehdotuksia siitä, mitä toivottaisiin yhdistykseltä tulevaisuudessa. Esimerkkeinä mainittakoon toimitalo/-tila, toimintakeskus, palvelutalo, kansainvälistä toimintaa, monipuolisuutta tanssi-iltoihin (mm. 80–90-luvun hittejä) ja vaapamuotoista oleilutoimintaa.

Vielä kerran lämmin kiitos kaikille vastaajille! Lemmikki-ryhmän ja Mummolaakso ry:n ja hallituksen puolesta

Saana

## KYLPYLÄMATKA TALLINNAAN

Yhdistys järjestää perinteisen  
**Beauty ja Shopping**  
matkan Tallinnaan viikonloppuna **18.-20.4.**

Laivamatkat tehdään nopealla Tallink Starilla ja yöpyminen tapahtuu **Tallink Spa & Conference** hotellissa, jossa on monipuolinen Aqua Spa kylpyläosasto. Matkan hinta riippuu lähtijöiden määrästä ja onko matkalla yhden (n. 90e) vai kaksi (n. 140e) yötä. Sitovat ilmoittautumiset 1.3. mennessä sähköpostiimme [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi)  
Lisätietoja yhdistyksen nettisivuilta heti kun hinnat tarkentuvat.

## SAARIVIIKONLOPPU SIPOOSSA

Viime jäsenkirjeessä varsin hienoksi, luonnonläheiseksi paikaksi todetusta Sipoon Katriinan- saaresta on jälleen varattu tilaa yhdistyksen käyttöön **12.-15.6.** Saariviikonlopusta tulee lisätietoa seuraavassa tiedotteessa.

## KEVÄÄN TANSSIT

Kevätkauden ensimmäiset tanssit pidetään vuosikokouksen päälle **Laulumiesten** ravintolassa klo 20 – 02. Tanssimusiikkia soittelee DJ Hannele. Liput 5 / 7e + narikkamaksu.

Kevään muut tanssit pidetään **la 26.4. ja 24.5.** klo 20 – 03. uudessa mielenkiintoisessa paikassa Ravintolalaiva **Wäiskin** alakerrassa. Laiva kelluu Hakaniemessä osoitteessa Hakaniemenranta 11, 00530 Helsinki.

**Amnesty** järjestää naistenpäivän kunniaksi bileet ravintola **Kaisaniemessä** pe 7.3.2008. Aiheena on tänä vuonna tanssit ja sinne on tulossa esiintymään **Vallilan tango, Annikki Tähti, Marjo Leinonen** ja vielä jotain muita bändejä. Tanssia opettavat alussa **Aija Samulin** ja **Jorma Uotinen**. Liput 5/7e (alennettu hinta opiskelijat). Lisätietoja nettisivuilta lähempänä ajankohtaa.

# Sinua tarvitaan

*ei tarvitse luovuttaa verta =)*

## Tule mukaan Mummolaakson toimintaan!

Mummolaakso hakee nyt naisia mukaan yhdistyksen toimintaan.

Haemme tekijöitä mm. seuraaviin tehtäviin:

- tanssien järjestäminen
- kulttuuri- ja retkitoiminnan kehittäminen ja toteutus
- tiedottaminen
- nettisivujen ylläpito
- jäsenasioiden hoitaminen
- kahvi-iltojen järjestäminen
- LEMMIKKI-projekti kaipaa vielä mukaan naisia, joilla on mielenkiintoa olla mukana kehittämässä Mummolaakson TALO- hanketta .
- tuo omia ideoitasi

Tule tutustumaan toimintaan ja mummoihin yhdistyksen kahvi-iltoihin. Paikan päällä voit kysellä tarkemmin ja ilmoittautua mukaan.

Tule mukaan tekemään työtä, jolla on merkitystä!

yhteydeot: [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi)

## LEMMIKKI-PROJEKTI

Mummolaakso ei saanut vielääkään avustusta Lemmikki -projektilleen. RAY julkaisi esityksensä joulukuussa. Tämä oli toinen yritys ja selvitämme parhaillaan syytä tälle kurjalle päätösesitykselle sekä mahdollisuuksia hakea vielä tänäkin vuonna 2008 joko toiminta- tai projektiavustusta. Työ hankkeen parissa jatkuu ja toivomme parasta!



MUMMOLAAKSO ry, PL97, 00531 Helsinki  
Sähköposti..... [info@mummolaakso.fi](mailto:info@mummolaakso.fi)  
Internet..... [www.mummolaakso.fi](http://www.mummolaakso.fi)  
Pankkitili..... Ålandsbanken 660100-1185982

Toimitus: Minna ja Riitta

**MUISTA**

[www.mummolaakso.fi](http://www.mummolaakso.fi)

**MUISTA**